



UNIVERSITAT DE
BARCELONA



Campus
de l'Alimentació
Universitat de Barcelona



UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona



Jornada d'Alimentació, Nutrició, Gastronomia i Salut Mental

Acte acadèmic de Santa Coloma Ciutat Universitària



**Santa Coloma
de Gramenet**
20 d'octubre de 2016

Sala Les Voltes · Edifici La Masia
Campus de l'Alimentació de Torribera
Avda. Prat de la Riba, 171

Inscripcions

Professionals: 50 euros

Estudiants: 10 euros

[Formulari d'inscripció](#)

Es lliurarà certificat d'assistència.

Més informació a formacio@nutresalut.cat

PLACES LIMITADES!



Amb l'Aval de la SCPSM



SOCIETAT CATALANA
DE PSIQUIATRIA
I SALUT MENTAL

Jornada d'Alimentació, Nutrició, Gastronomia i Salut Mental

Santa Coloma de Gramenet
20 d'octubre de 2016
Sala Les Voltes · Edifici La Masia
Campus de l'Alimentació de Torribera

PROGRAMA

- 9.00-9.30h **Benvinguda i presentació de la jornada**
Màrius Rubiralta, director del Campus de l'Alimentació de Torribera (UB).
Núria Parlón, alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet.
- 9.30- 10.00h **Menjar: gustos i disgustos, rebutjos i addiccions**
Jesús Contreras, catedràtic d'Antropologia Social (UB) i membre de l'Observatori de l'Alimentació (ODELA).
- 10.00-10.30h **Perspectives terapèutiques actuals dels trastorns d'angoixa i trastorns de depressió**
Antoni Bulbena, catedràtic i director del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal (UAB), Institut Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD), Parc de Salut Mar.
- 10:30 – 11:00 **Plantes actives en angoixa i depressió: fitoteràpia**
Josep Allué, llicenciat i doctor en Farmàcia (UB), professor titular de Fisiologia Vegetal a la Facultat de Biociències (UAB).
- 11:00 – 11:15 **Torn de preguntes**
- 11:15 – 11:45 **Pausa cafè**
- 11:45 – 12:15 **Estil de vida saludable i trastorn mental greu**
Víctor Frías, director del Centre Dr. Emili Mira, Institut Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD), Parc de Salut Mar.
- 12:15 – 12:45 **Nutricèutics en la millora del rendiment cognitiu en discapacitats intel·lectuals**
Rafael de la Torre, llicenciat i doctor en Farmàcia (UB), director de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM).
- 12:45 – 13:00 **Torn de preguntes**
- 13:00 – 13:15 **Cuina Justa, una pràctica de recuperació del malalt mental sever**
Francesc Vilà, director sociosanitari de la Fundació Cassià Just.
- 13:15 – 14:00 **Taller d'adaptació de la dieta a símptomes derivats de la malaltia**
Xavier Torrado i Montse Illán, professors del Departament de Nutrició, Ciències de l'Alimentació i Gastronomia de la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació (UB).
- 14:00 – 15:30 **Dinar**
- 15:30 – 16:00 **El paper de la dieta en la malaltia de Parkinson**
Anna Paré, llicenciada en Farmàcia i graduada en Nutrició Humana i Dietètica, gerent de Nutresalut.
- 16:00 – 16:30 **Nutrients neurosaludables**
Mar Blanco, llicenciada en Farmàcia i Ciència i Tecnologia dels Aliments, responsable del Departament Tècnic de l'Asociación Española de Fitoterapia y Nutrición (AFINUR).
- 16:30 – 16:45 **Torn de preguntes**
- 16:45 – 17:45 **Cas clínic: Del diagnòstic al tractament en el pacient amb disfàgia.**
Viridiana Arreola, llicenciada en Logopèdia, responsable de la Unitat de Disfàgia de l'Hospital de Mataró. Patrocinat per Nestlé Health Science.
- 17:45 – 18:00 **Cloenda de la jornada**



Amb el patrocini de:

